

# Самое главное – это здоровье!

*Здоровье – самое ценное, что есть у человека, оно дороже любого богатства. Недаром пословица гласит: «Денги потерял – ничего не потерял. Время потерял – много потерял. Здоровье потерял – всё потерял». Поэтому очень важно учить малышей с самого детства бережно относиться к своему здоровью.*

С целью приобщения детей к занятиям спортом, пропаганде физической культуры и здорового образа жизни, сотрудники Пеновской детской библиотеки провели для воспитанников детского сада «Ромашка» игровой марафон «Здоровье сбережение».

Мероприятие началось с небольшой беседы библиотекарей с детьми о здоровье, о полезных и вредных привычках, о важности соблюдения режима дня.

Затем ребята участвовали в интересных играх, эстафетах, конкурсах, оформили совместный плакат «Азбука здоровья».

Завершая марафон, воспитанники детского сада вместе с ведущими сделали вывод, что для нашего здоровья очень важно делать зарядку, соблюдать чистоту, правильно питаться, гулять на свежем воздухе и заниматься спортом.

Напоследок библиотекарь Е. В. Морозова угостила всех участников мероприятия урожаем ароматных, сладких, наливных яблок.

Хочется отметить, что проведенный игровой марафон способствовал не только физическому развитию воспитанников, но и их нравственному воспитанию, формированию положительных эмоций, объединению взрослых и детей общими целями.

