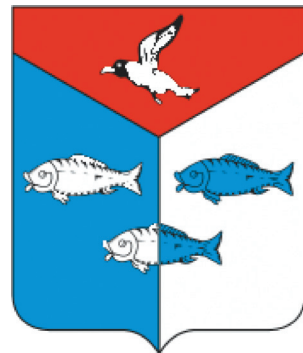




Верят, что спасут жизнь



Пятое декабря в России – это не просто дата, а важный день, посвящённый добровольцам, людям, которые бескорыстно приходят на помощь, поддерживают друг друга в трудную минуту и делают все возможное для безопасности и благополучия своей Родины. Время, когда все мы осознаем важность патриотизма и солидарности, когда каждый из нас может внести свой вклад в общее дело. Это особенно актуально в современном мире, где вызовы стоят на каждом шагу. В Тверской области этот день стал мероприятием, которое объединило людей, готовых стать частью чего-то большего.

В этот день временно исполняющий обязанности губернатора Тверской области Виталий Королев поздравил жителей, подчеркнув значимость добровольческого движения. Он отметил, что волонтеры Верхневолжья участвуют в реализации важных социальных проектов, поддерживают ветеранов, пожилых людей и семьи с детьми. Важно понимать, что именно такое единство и стремление к добрым делам делают наше общество сильнее. Губернатор также акцентировал внимание на том, что волонтеры оказывают мощную поддержку военнослужащим, защищающим суверенитет и безопасность страны на специальной военной операции.

Очень символично, что в преддверии этой даты, третьего декабря, по инициативе жителей п. Жукопа Пеновского муниципального округа командой «Союза десантников», руководитель Владимир Михайлович Кузихин, была открыта ещё одна мастерская по плетению маскировочных сетей. Эта шестая по счёту мастерская – есть в г. Осташкове и в п. Селижарове, но первая в нашем округе. Это событие подчёркивает, как важна взаимопомощь и как простые действия могут иметь значительное значение в жизни тех, кто находится на передовой. Плетение маскировочных сетей становится не просто хобби, а важным делом, которое связано с патриотизмом и ответственностью за будущее своей страны.

«Каждый, кто плетет сети, верит, что они помогут сохранить чью-то жизнь. Сейчас маскировочные

сети оберегают наших бойцов, которые безмерно благодарны мастерицам за их кропотливый труд. А для женщин это лучшая мотивация для продолжения своей деятельности. Мы рады, что жители п. Жукопа стали частью нашей команды, которой мы готовы помогать в дальнейшей деятельности по работе в плетении маскировочных сетей. С каждой вплетённой ленточкой мы приближаем Победу! Вместе МЫ СИЛА», – отмечает представитель «Союза десантников», (г. Осташков, п. Пено, п. Селижарово) Елена Белова.

Маскировочные сети – это неотъемлемая часть обеспечения безопасности военнослужащих на поле боя. Их важность неоспорима. Они как броня защищают от чрезмерного внимания противника, создавая таким образом безопасное укрытие для солдат. Без маскировочных сетей часть рисков для жизни и здоровья военнослужащих возрастает. Когда бойцы находятся в условиях боя, маскировка их позиций становится жизненной необходимостью. Поэтому так важно, чтобы у них были качественные и надёжные маскировочные сети.

Как правило, маскировочные сети – это расходный материал. Они подвержены повреждениям в результате столкновений, а также износу из-за неблагоприятных погодных условий. Поэтому их постоянное изготовление становится острой необходимостью. Каждая сеть, созданная добровольцем, становится вкладом в защиту человеческой жизни.

«Мы рады помогать нашим воинам. Мы надеемся, что это наш маленький вклад в большую победу! В такое сложное время для страны очень важно сплотиться, и только вместе мы сможем приблизить её. Даже такая вещь, как правильно сплетённая маскировочная сеть может спасти дорогостоящую военную технику, и, главное, бесценные человеческие жизни. А мы можем сделать их много, выкроив из своего личного времени хотя бы пару часиков в неделю или даже несколько минут в день. Это вполне посильно каждому, кто не хочет оставаться в стороне от общей беды», – сказала руководитель Середкинской сельской территории На-

талья Васильевна Вельчева.

Процесс плетения требует специального оборудования, которое местные мастера: А. И. Вельчев, М. И. Тинюков и С. А. Новиков, изготовили собственными силами. Станок становится основой для работы: это просто конструкция, собранная из подручных материалов, однако именно он позволяет аккуратно и быстро создавать маскировочные полотна.

Плетение маскировочных сетей – это работа, требующая как физической силы, так и терпения. Хотя сама техника плетения несложная, она требует многих часов кропотливого труда. Создание одной шести-метровой сети может занять от одного до полутора часов, если работают командой. Слаженная работа множества людей позволяет быстро изготовить необходимое количество сетей.

Продолжение на 4 стр.



ТВЕРСКАЯ ГУБЕРНИЯ

ИНФРАСТРУКТУРА ДЛЯ ЖИЗНИ В ТВЕРСКОМ РЕГИОНЕ

Хороших дорог в Верхневолжье будет на 3,5 тысячи километров больше

2 декабря на заседании Правительства Тверской области врио Губернатора Виталий Королев анонсировал масштабную программу ремонта дорог на ближайшие пять лет. Планируется привести в порядок и заново построить около 3500 километров транспортной инфраструктуры, уделяя особое внимание важным для жителей дорогам, участкам, ведущим к промышленным предприятиям, учреждениям здравоохранения и образования, а также туристическим направлениям.



ВИТАЛИЙ КОРОЛЕВ
врио Губернатора
Тверской области

“

В последние годы в Тверской области темпы и качество работ на дорогах постоянно увеличивались. Необходимо сохранить данную тенденцию, обеспечить приведение в нормативное состояние всей опорной дорожной сети нашего региона и каждого муниципалитета. Всего за пять лет планируется отремонтировать порядка трех с половиной тысяч километров дорог. Приоритетными являются дороги, обеспечивающие транспортную доступность промышленных и сельскохозяйственных предприятий, учреждений здравоохранения и образования. Отдельное важное направление – ремонт магистралей на туристических маршрутах

”



Программа ремонтных работ сформирована в соответствии с целями президентского национального проекта «Инфраструктура для жизни» и охватывает региональные, межмуниципальные и местные дороги. Основные цели программы сформулированы Президентом РФ Владимиром Путиным в ходе совещания правительства страны осенью 2025 года, на котором была подчеркнута необходимость модернизации в регионах дорожного хозяйства, включая внедрение информационных технологий.

Глава региона подчеркнул: системный ремонт и строительство дорог должны способствовать успешной реализации задач в рамках национальных проектов. Среди ключевых направлений он обозначил модернизацию важных транспортных артерий, связывающих промышленные объекты, сельскохозяйственные комплексы, больницы и школы. Особое внимание уделяется улучшению качества дорог, расположенных вдоль популярных туристических маршрутов.

Виталий Королев поставил задачи по своевременному проведению запланированных работ. На особом контроле, акцентировал руководитель области, – выполнение всех предусмотренных мероприятий возле учреждений образования: они должны быть завершены к 1 сентября.

ПОЧТИ ДВЕСТИ ОБЪЕКТОВ

В Верхневолжье более 36 тысяч километров дорог, причем федеральные – это менее 4 процентов от этого количества. Общая протяженность дорог межмуниципального и регионального значения в Тверской области составляет примерно 15 тысяч километров, муниципальных

дорог – почти 20 тысяч километров. Около тысячи километров – это важнейшие опорные магистрали, которые обеспечивают бесперебойную транспортную связанность и единство экономического пространства в Верхневолжье. Важно, что почти 90 процентов их сегодня приведены в нормативное состояние, по этому показателю регион входит в четверку лидеров в ЦФО.

С выполнением новой программы показатели по объему хороших дорог в нашем регионе будут неуклонно расти. В программу работ на региональных и межмуниципальных дорогах на 2026-2030 годы включено 195 объектов. Среди них 18 объектов капитального строительства, 28 мостов, 27 прилегающих к больницам и поликлиникам территорий, 122 дорожных участка. Почти три четверти из запланированных на 2026 год контрактов общим объемом 16,5 миллиарда рублей уже заключены (в том числе это дороги, ремонт которых начат в предыдущие годы).

Идет подготовка документации по 35 новым объектам: из них 14 являются социально значимыми, пять ведут к перспективным инвестиционным площадкам и важны для развития производств и роста экономики, восемь входят в туристические маршруты. Например, дорога от Бологое до Удомли, от Твери до Петровского, от Торжка до Дарьино, мост через озеро Селигер, реки Дубна, Волчина, Песенка.

МЕСТНЫЕ, ЗНАЧИТ, ВАЖНЫЕ

Большая часть программы – дорожные работы на территориях муниципалитетов региона. На предстоящие пять лет заявлен ремонт более 1200 объектов

муниципального значения, этот список сформирован с учетом предложений от округов.

Запланировано приведение в нормативное состояние дорог, улиц и тротуаров, дворов и плацев возле школ, подъездов к сельским населенным пунктам. Например, предстоит отремонтировать дорожное покрытие 301 дворовой территории (это около 275 тысяч квадратных метров) – на эти цели направят около 1,2 миллиарда рублей, из них 118 миллионов – из местных бюджетов. На капремонт дорог, в числе которых – 156 плацев учреждений образования (это более 107 тысяч квадратных метров), будет направлено больше 11 миллиардов рублей, почти 10 из которых – из областного бюджета.

Отдельное направление поддержки – города воинской славы Тверь и Ржев, воинской доблести Белый и Зубцов, трудовой доблести Бологое. За пятилетний период в этих городах планируется отремонтировать более 100 километров улиц и других объектов, общие затраты составят 4,6 млрд рублей (с учетом 10-процентного софинансирования из местных бюджетов).

В программе значатся мероприятия по обеспечению безопасности дорожного движения, согласованные с УГИБДД УМВД по Тверской области. В Верхневолжье появится более трех тысяч новых дорожных знаков, 184 светофора, почти семь километров ограждений, 127 километров дорог будет дополнительно освещено.

СРОКИ ЧЕТКИЕ И СЖАТЫЕ

На совещании врио Губернатора Виталий Королев поставил задачи на 2026 год:

ПРОЕКТЫ – 2026

- 195 объектов
- 28 мостов
- 18 объектов капитального строительства
- 27 территорий больниц и поликлиник
- 122 дороги местного значения

все конкурентные процедуры по определению подрядных организаций нужно провести до 1 апреля, не позднее 15 мая приступить к производству работ, и завершить все намеченное до 1 августа на территориях медицинских учреждений и учреждений образования, до 1 сентября – на дворовых территориях МКД и до 1 октября 2026 года – на автомобильных дорогах регионального значения и улично-дорожной сети муниципальных образований.



~36000 км
протяженность
автодорог общего
пользования

~1100 км
федерального значения

~15000 км
регионального и муниципального значения

~20000 км
местного значения

ОБЩИЙ ОБЪЕМ ФИНАНСИРОВАНИЯ

~16,5 млрд руб.

Источники средств:

- **Федеральный бюджет:**
11,5 млрд руб.
- **Местные бюджеты:**
1,2 млрд руб.
- **Привлеченные средства:**
~3,8 млрд руб.



Масштабная программа реконструкции и строительства дорожной инфраструктуры позволит существенно повысить уровень транспортной доступности и комфорта жителей региона, поддержать развитие бизнеса, привлечь туристов. В результате реализации намеченного удастся решить проблемы имеющихся дорог и создать новые качественные транспортные пути, улучшая экономическое положение и инфраструктуру Тверской области на долгие годы вперед.

Всё о сахарном диабете

Сахарный диабет стал одной из главных угроз здоровья в XXI веке. По последним данным, около 7% мирового населения страдает от этого заболевания. Мы обратились с важными вопросами о диабете к врачу Пеновской ЦРБ Наталье Анатольевне Добросовестной.

Доктор объяснила причины возникновения диабета, его основные симптомы, рассказала о возможностях предотвращения заболевания и о том, что делать, если диабет уже диагностирован.



– Наталья Анатольевна, расскажите, что такое сахарный диабет?

– Сахарным диабетом называется любое заболевание или состояние, которое связано с повышением сахара крови. В норме после приёма пищи сахар попадает в кровь. Сахар плавает по крови и его задача – зайти в каждую клетку, где он будет использоваться в качестве источника энергии. Для того чтобы сахар попал в клетку нужен «ключ», который эту клетку откроет. Роль такого ключа в организме выполняет особый гормон – инсулин. По разным причинам (в зависимости от типа диабета) этот процесс не происходит или происходит неправильно. В результате сахар не проникает в клетку и остаётся в крови в большом количестве.

– Какие симптомы должны насторожить пациента, чтобы он обратился к врачу?

– Диабет проявляется теми симптомами, которые вызывает повышенный сахар крови. Прежде всего, это сильная жажда. Особенно настораживает, когда человек много пьёт ночью. Второй тревожный признак – это частое и обильное мочеиспускание. Именно обильное, когда человек ходит в туалет часто и большими порциями. Но это совершенно не обязательные признаки.

– То есть диабет может протекать бессимптомно?

– Да. Сахар крови может быть очень высоким, но при условии, что он повышается постепенно, человек может этого никак не ощущать, не жаловаться ни на жажду, ни на учащённое мочеиспускание, ни на сухость слизистых. При любом уровне сахара, если повышение произошло постепенно, человек может чувствовать себя совершенно нормально.

– Наталья Анатольевна, с помощью каких методов диагностируется сахарный диабет?

– Прежде всего, для того чтобы понять, есть ли проблемы с сахаром, необходимо сдать кровь на сахар. При необходимости уточнения диагноза или при возникновении сомнений назначаются дополнительные исследования: гликированный гемоглобин – это уровень сахара за последние три месяца, который позволяет выявить даже скрытые повышения сахара; тест с нагрузкой глюкозой, который мы назначаем при сомнениях. Также существуют анализы, которые позволяют определить уровень инсулина – главного гормона, который отвечает за обмен сахара. Все это может вам назначить доктор, если вы к нему обратитесь. Обязательное определение уровня глюкозы в крови входит в любой медосмотр. Надо просто обязательно интересоваться этим показателем у себя.

– Наталья Анатольевна, расскажите, пожалуйста,

какие типы диабета бывают и чем они отличаются?

– Самый распространённый тип диабета, о котором мы больше всего знаем, и с которым вы больше всего сталкиваетесь – это диабет второго типа. При этом диабете, возникающем из-за лишнего веса, у человека нарушается работа рецептора к инсулину, т.е. тот замок, который должен открывать инсулин, работает плохо. Организм пытается вырабатывать больше инсулина, что приводит к ещё большему набору веса, но из-за неправильно работающего рецептора даже большое количество инсулина не справляется, замок не открывается, и сахар остаётся в крови.

Совсем другой тип диабета – это сахарный диабет первого типа. Механизм такого диабета связан с тем, что иммунная система разрушает свои же особые бета-клетки в поджелудочной железе, которые вырабатывают наш ключик – инсулин. Соответственно, ключей нет, поэтому некому открыть дверь и вступить во взаимодействие с рецептором. Как следствие, сахар остаётся в крови в большом количестве. Также хочу добавить, что вопреки распространённому мнению, заболеть сахарным диабетом первого типа могут не только дети и подростки, но и взрослые люди.

– А сколько человек у нас с сахарным диабетом в Пеновском округе?

– В Пеновском округе зарегистрировано 270 взрослых человек с сахарным диабетом, трое детей. Все они имеют первый тип сахарного диабета. Это важная информация для нас, так как она позволяет оценивать состояние здоровья нашего населения и принимать необходимые меры для поддержки этих пациентов.

– Наталья Анатольевна, скажите, сахарный диабет – это приговор?

– Если мы говорим о сахарном диабете второго типа, то это заболевание, которое связано с образом жизни. Его совершенно спокойно можно вылечить при одном очень сложном выполнении условия – человек должен поменять жизнь. Дело в том, что к развитию сахарного диабета приводят малая подвижность и неправильная еда. Если человек понимает, что он делает неправильно и с помощью доктора пересматривает своё отношение к жизни, то совершенно точно сахарный диабет второго типа может быть вылечен. Помимо этого, сейчас появились препараты, которые позволяют не только понижать сахар, но и помогают пациенту снижать вес. Такие препараты не истощают выработку инсулина. Они создают очень благоприятный фон, для того чтобы человек что-то поменял в своей жизни в лучшую, «здоровую» сторону.

– Можно ли заниматься спортом при сахарном диабете?

– Спорт при сахарном диабете заниматься нужно! И при первом, и при втором типе диабета спорт – это практически один из видов терапии, который обладает очень сильным сахароснижающим эффектом, сравнимым с приёмом препарата. Если пациент получает препараты, которые имеют риск падения сахара (старые препараты, препараты сульфонилмочевины), или, инсулинотерапию, то перед тренировкой должен обязательно быть лёгкий перекус. Если у вас в терапии инсулин, который ставится перед приёмами пищи или инсулин пролонгированного действия, который ставится два раза в день, то перед тренировкой или любой серьёзной физической нагрузкой вы должны обязательно измерить сахар крови и, если он низковат, то сделать дополнительный перекус.

– Наталья Анатольевна, как женщине с сахарным диабетом планировать беременность?

– Главное, что должна знать женщина, которая планирует беременность, это то, что она должна быть готова к этой беременности. Те яйцеклетки, которые дадут вам будущего ребёнка, должны находиться в хороших условиях по уровню сахара за 2-3 месяца до начала беременности. Это значит, что до того, как вы решите перестать предохраняться, вы обязательно должны прийти к эндокринологу и рассказать о своих планах. Это принципиально, потому что при диабете второго типа многие сахароснижающие препараты должны быть изменены на другую терапию уже на этапе планирования беременности, т.к. даже планировать беременность на этих препаратах нельзя.

Проблема заключается в том, что при беременности очень жёсткие нормы уровня сахара крови. Это связано с тем, что плацента не задерживает сахар полностью, и тот уровень сахара, который есть у матери, попадает к плоду. Если этот уровень сахара высокий, плод вынужден вырабатывать свой инсулин в больших количествах для того, чтобы снизить этот сахар. Это будет отрицательно отражаться на развитии будущего малыша – он будет расти быстро, но внутренние органы не будут успевать правильно формироваться. Такая ситуация чревата очень серьёзными нарушениями развития, а также вызывает опасность резкого падения сахара у ребёнка после рождения. Именно поэтому здесь должно быть чёткое планирование беременности и постоянное сотрудничество с доктором.

– Передаётся ли сахарный диабет по наследству?

– Мы с вами уже говорили о том, что типы диабета совершенно разные. И на этот вопрос надо отвечать применительно к каждому из типов сахарного диабета. Вероятность того, чего мы боимся больше всего – передачи по наследству диабета первого типа – очень невысока для ребёнка. Она несколько увеличивается, если первый тип диабета и у папы, и у мамы ребёнка, но и тогда составляет не больше 25%. Сахарный диабет же второго типа сам ребёнку не передаётся, но при этом передаётся предрасположенность к набору веса.

– Наталья Анатольевна, расскажите, существует ли профилактика сахарного диабета? Можно ли его избежать?

– Что касается сахарного диабета первого типа, то это заболевание связано с агрессией иммунной системы против собственных клеток, которые вырабатывают инсулин. Какой-то специфической профилактики, прививки, какого-то точечного воздействия на сегодняшний день нет. Мы должны избегать чрезмерной стимуляции иммунной системы, чтобы не запустить аутоагрессию. Это значит, что ограничения касаются всех препаратов, которые относятся к группе иммуностимуляторов и иммуномодуляторов.

Профилактика сахарного диабета второго типа очень простая – здоровый образ жизни. На самом деле, это заболевание очень хорошо поддаётся профилактике. Даже если у человека есть очень выраженная генетическая предрасположенность к диабету второго типа, например, болеют все родственники и по папиной, и по маминной линии до десятого колена, но при этом он занимается спортом, правильно питается, не имеет лишнего веса, то вероятность заболеть диабетом второго типа у него минимальная.

Берегите себя и будьте здоровы!

Беседовала Екатерина ОРЛОВА



Фото с открытого интернет-источника

Верят, что спасут жизнь

Окончание. Начало на 1 стр.

Материал для плетения расходуется довольно быстро. Поэтому важна поддержка, которую оказывают различные организации и партнёры, включая генерального директора градообразующего предприятия ООО «Дискавери-Пено» Ю. А. Сероугольников, который оказал значительную финансовую помощь в закупке материалов для этой задачи.

Все эти усилия направлены на то, чтобы помочь защитить тех, кто находится на передовой. Патриотизм, проявляемый волонтерами, становится основой не только для создания маскировочных сетей, но и для помощи многим другим людям, которые в этом нуждаются. Совместная работа местных жителей из Середкинской сельской территории по созданию этих сетей подчёркивает важность сообщества в целом.

Эта работа не ограничивается лишь плетением сетей. Волонтеры активно участвуют в подготовке гуманитарной помощи для военнослужащих, собирают нужные продукты и вещи, которые могут помочь тем, кто служит в зонах боевых действий. Возможность оказать такую помощь, собирать необходимые

вещи и отправлять их героям, находящимся на передовой, укрепляет дух солидарности и единения на родной земле.

Важность волонтерства для общества сложно переоценить. Оно создаёт не только практическую помощь, но и укрепляет отношения внутри сообществ. Создание таких мастерских, где люди собираются вместе, трудятся над общим делом, обеспечивает не только реальную поддержку, но и формирует глубокие связи между людьми, осознающими свою ответственность за судьбы друг друга и страны в целом.

Каждая плетёная сеть становится символом того, что даже малые дела могут иметь огромное значение. С таким отношением к жизни и трудной ситуации общества, в котором живём, можно вдохновить целые поколения на дальнейшее создание и поддержку подобного рода инициатив.

На сегодняшний день, когда к вызовам времени прибавляются новые вызовы, важно помнить о том, что патриотизм проявляется не только в словах, но и в действиях. С каждым днём, когда волонтеры собирают ресурсы, плетут маскировочные сети и осуществляют поддержку тем, кто защищает Родину, они демонстрируют

готовность прийти на помощь.

Участие в плетении маскировочных сетей становится более чем просто мастерством, оно превращается в знак сплочённости и надежды. Это патриотическая инициатива, которая подчёркивает, что наша сила – в единстве. Каждый, кто принимает участие, может считать себя частью этого важного процесса. Каждое действие, каждая секунда, потраченная на плетение сетей, имеют значение, и в этом заключается величие духа людей, готовых сделать что-то на благо своей страны.

С каждым новым добровольцем, который присоединяется к этому труду, возрождается вера в то, что вместе мы сможем преодолеть любые преграды. И каждый, кто принимает участие в этом деле, может гордиться своими действиями, зная, что они помогают делать мир лучше и безопаснее.

Плетение сетей стало не просто физической активностью, а настоящим делом патриотизма, требующим от каждого участие и понимание важности своей работы. Таким образом, оно будет продолжать служить источником вдохновения для многих людей, стремящихся объединиться ради достижения общей цели – мирного и безопасного будущего для всех.



Ко Дню Героев Отечества

В России девятого декабря отмечается День Героев Отечества – важная дата, которая продолжает традиции и помогает сохранить память о подвигах героев, защищавших нашу Родину в разные исторические эпохи. Этот день является символом мужества, чести и преданности, отражающим значения, которые мы присваиваем тем, кто проявил выдающиеся качества и совершил подвиги ради своего народа.

В честь этого события в Забелинской библиотеке была организована книжная выставка «Живут герои в памяти народа», посвящённая всем тем,

кто внёс свой вклад в защиту и развитие страны.

На выставке представлены книги о выдающихся личностях, которые оставили свой след в истории России. Посетители смогут ознакомиться с произведениями, рассказывающими о судьбах героев, их подвигах и жизненном пути. Эти истории не только вдохновляют, но и помогают понять, насколько важна роль каждого из нас в сохранении мира и благополучия нашей страны. На выставке представлены как известные, так и менее известные личности, чьи достижения навсегда останутся в истории. Это призыв помнить о героизме,

проявленном в условиях войны и мира.

Выставка адресована всем, кто интересуется историей Родины, кому безразлично её прошлое, а значит, настоящее и будущее. Это возможность для всех поколений встретиться с героическими страницами истории, почувствовать гордость за тех, кто отдал жизнь или здоровье ради своей страны, и понять, что подвиги героев продолжают жить в наших сердцах и памяти. Мы приглашаем вас посетить нашу выставку с 9 по 15 декабря, чтобы вместе почтить память героев нашей страны, осмыслить их достижения и вдохновиться их примерами.

Кроме того, в Середкинской библиотеке к Дню Героев Отечества также открылась выставка «Победу чтим, героев помним!». Это ещё одна важная инициатива, направленная на сохранение памяти о подвигах тех, кто боролся за свободу и независимость Родины. На выставке посетители смогут узнать об истории праздника, его значении и о том, как он отмечается в разных регионах страны. Здесь можно найти книги о подвигах земляков и познакомиться с изданиями, рассказывающими о «Золотых звёздах каленинцев», таких как И. А. Долгов, который стал символом мужества и самоотверженности.

Особое внимание на выставке уделяется героям специальной военной операции. Важно помнить и ценить тех, кто в настоя-

щее время защищает нашу страну, и сделать их подвиги частью нашей общей истории. На выставке представлена литература, освещающая современные реалии и боевые действия, а также жизни и подвиги наших современников, которые продолжают традиции героизма.

Выставки в Забелинской и Середкинской библиотеках – это не просто мероприятия, а важные события, которые способствуют воспитанию патриотизма и уважения к истории. Мы стремимся передать молодому поколению ценности, которые являются основой крепкой и единой нации, способной преодолеть любые трудности. День Героев Отечества – это день, когда мы можем выразить благодарность всем тем, кто с честью и достоинством исполнил свой долг перед Отечеством.



Лучший на татами



В конце ноября в физкультурно-оздоровительном комплексе имени С. Ахметова состоялся Всероссийский турнир по дзюдо, известный как «Кубок федерации». Это традиционное мероприятие собрало более 600 спортсменов из 27 регионов России, представляющих 10 федеральных округов. Среди участников были и юные спортсмены до 13 лет (родившиеся в 2013-2014 годах), и более старшие атлеты до 15 лет (родившиеся в 2011-2012 годах).

Команда клуба дзюдо «Пересвет» гордо представляла наш регион на данном турнире. Соревнования проходили по олимпийской системе, которая обеспечивает максимальную зрелищность и напряжение. В рамках этой системы атлеты, потерпевшие поражение, сразу выбывали из турнира, и лишь те, кто смог выйти в четвертьфинал, продолжали борьбу за

медали. Это создавало дополнительное напряжение и накал страстей, ведь каждый поединок мог стать решающим.

Среди победителей турнира особого внимания достоин наш юный пенец Егор Горин, который стал чемпионом в своей весовой категории до 50 кг. На пути к финалу он провел несколько упорных встреч, одержав победы над сильными соперниками из Волгоградской и Липецкой областей. Следующим испытанием для него стал представитель Санкт-Петербурга, с которым он также справился. Однако кульминацией его выступления стал финал против Тимофея Грачева из Центра дзюдо города Твери, который был соперником с высоким уровнем мастерства. В этом напряженном поединке Егор проявил все свои лучшие качества: ему удалось провести удержание, обеспечив себе оценку ваза-ари. Этот момент стал решающим, и Егор смог удержать свое преимущество до конца встречи, что и привело его к золотой медали.

Не менее достойно выступила и Варвара Васильева, которая

боролась в категории до 40 кг, Ника Хайретдинова в весовой категории до 57 кг и Вячеслав Зубарев в категории до 66 кг проявили все свои навыки и боевой дух. Несмотря на все усилия, их выступления стали важным этапом на пути к дальнейшему совершенствованию и будущим победам.

В завершение турнира, стоит выразить слова поздравления всем участникам и их тренерам. Ребята из клуба «Пересвет» продемонстрировали отличные результаты и мужество на столь серьезных соревнованиях. Это только начало их пути, и с таким настроем и учётом опыта, который они приобрели на турнире, можно ожидать, что впереди их ждут ещё более высокие достижения. Мы искренне желаем всем спортсменам дальнейших успешных выступлений, крепкого духа и новых побед на татами! Результаты этих состязаний послужат толчком для того, чтобы двигаться вперед, совершенствоваться и возвращаться на спортивный ковер с новыми силами и амбициями.

Детские сердца и гордость Отечества

В Ворошиловском филиале с размахом прошёл фестиваль детского творчества «Весёлые нотки», посвящённый 80-летию Победы. Этот праздник собрал под своей крышей не только участников, но и жителей села, обеспечив такую атмосферу, что яблоку негде было упасть. Зал был наполнен теплом и светом, а сердца зрителей – чувством гордости и радости за своих детей.

Фестиваль открылся приветственным словом ведущей Марии Ивановой, которая с искренностью и энтузиазмом обратилась к всем присутствующим. Она поздравила гостей и участников с этим знаменательным событием, отметив важность празднования 80-летия Победы – события, которое навсегда останется в памяти всех поколений.

На сцене первыми выступили маленькие «ангелочки» – дети из детского сада. С волнением и стремлением порадовать зрителей, они прочитали стихи о Родине и России. Эти маленькие таланты, в возрасте от 4 до 17 лет, поразили всех искренними, полными любви к родной стране произведениями. словно стая птиц, они делились своими чувствами, вдохновляя всех присутствующих своим искренним восторгом и патриотизмом.

Программа фестиваля была насыщенной и разнообразной. Звучали песни, воспевающие Родину, мир и счастье на Земле. Каждое выступление сопровождалось бурными аплодисментами. Каждый ребёнок – будь то мальчик или девочка – исполнял свои песни с огромной любовью и гордостью за свою страну. Зрители не могли сдерживать слёз, ведь в исполнении детей слышался не только талант, но и глубокое понимание значимости их слов.

«Россия... Родина... Отечество...» – как важно это для каждого

из нас! Это край, где мы родились, где растём и развиваемся, где формируются наши мечты и надежды. Это наш общий дом, это наша культура, наши традиции и наша история. Россия – какое прекрасное слово, полное силы и красоты! От «росы» до «синих просторов» – это символ всего, что нас окружает и объединяет. Отцы и деды наши жили на этой земле, именно здесь дается жизнь нашим детям.

Особую трогательность фестивалю придали танцы «Журавли» и «Встанем», которые исполнили юные дарования. Эти выступления запомнились всем участникам мероприятия, заставив их задуматься о вечной памяти и значимости истории. Весь зал замер в ожидании, когда эти маленькие артисты, одетые в яркие костюмы, пришли на сцену и начали танцевать. Их движения отражали боль и надежду, горечь утрат и светлую память о наших героях. Действительно, мы не должны забывать о том, что сделали предки

для нашей свободы.

Завершением фестиваля стала финальная песня «Счастье русской земли», исполненная Марией Ивановой в сопровождении всех детей. Все участники поднялись на сцену как одна большая семья – это был момент единения, восторга и радости. В глазах родителей и зрителей можно было увидеть гордость за детей и за то, что они могут так искренне передать свои чувства.

Заведующая филиалом, выступив после концерта, выразила слова благодарности всем ребятам за их труд и старание. Её слова о том, что с каким желанием и горячим сердцем они выступали, не оставили никого равнодушным – трудно не любить и не беречь свою родную землю, когда видишь такой энтузиазм у детей.

Отдельные слова благодарности были адресованы родителям, учителям и воспитателям детского сада, без которых фестиваль не состоялся бы. Их поддержка и помощь во время подготовки и



проведения мероприятия сыграли огромную роль в успехе праздника. Они вложили свою душу в организованный праздник, а дети в свою очередь оценили и отблагодарили их искренними улыбками и аплодисментами.

В заключении, работники культуры порадовали всех детей сладкими подарками – это стало приятным завершением дня, пол-

ным улыбок и положительных эмоций. Здесь, в Ворошиловском филиале, сплелись традиции, патриотизм и детское творчество, создавая неповторимую атмосферу праздника. Все разошлись домой с теплом в сердце и радостью на душе, а фестиваль «Весёлые нотки» навсегда останется в памяти каждого, кто пришёл в этот знаменательный день.



Итоговый документ публичных слушаний

По вопросу «О проекте бюджета муниципального образования Пеновский муниципальный округ на 2026 год и плановый период 2027 и 2028 годы» 03.12.2025 г. пгт. Пено.

В соответствии с Постановлением Главы Пеновского муниципального округа от 14.11.2025 Г. № 370 «О назначении публичных слушаний по вопросу «О проекте бюджета муниципального образования Пеновский муниципальный округ на 2026 год и плановый период 2027 и 2028 годы» 03 декабря 2025 года в 15 час. 00 мин. состоялись публичные слушания по проекту бюджета муниципального образования Пеновский муниципальный округ Тверской области на 2026 год и плановый период 2027 и 2028 годы» по адресу: 172770, Тверская область, Пеновский муниципальный округ, пгт. Пено, ул. 249-й Стрелковой дивизии, д. 33, 2 этаж (актовый зал).

Указанное Постановление в установленном порядке было официально опубликовано в газете «Звезда» № 46 от 20.11.2025 г.

Члены рабочей группы:

Михайлова С. В. – руководитель финансового отдела Администрации Пеновского муниципального округа;

Бочкарёва Е. Ю. – зам. руководителя финансового отдела Администрации Пеновского муниципального округа;

Ершова О. Б. – главный специалист финансового отдела Администрации Пеновского муниципального округа.

Присутствовали:

На публичных слушаниях присутствовало 23 человека: Степанова И. П., Михайлова С. В., Бочкарёва Е. Ю., Трошнева М. Ю., Николаева Ю. В., Федотова Е. А., Бочкарёва Л. А., Уткина Т. В., Кузьмина А. А., Остапенко Е. В., Цвылева Е. В., Эпова О. Н., Прокофьева У. П., Лебедева В. С., Петрова Е. В., Буйцева С. Ю., Тинт Е. А., Лебедева Е. М., Иванова Т. А., Галкина Т. И., Горина И. В., Петрова М. Б., Ершова О. Б..

Председательствовал: Руководитель финансового отдела Администрации Пеновского муниципального округа Тверской области – Михайлова Светлана Викторовна.

Секретарём публичных слушаний была определена – Ершова Ольга Борисовна – главный специалист финансового отдела Администрации Пеновского муниципального округа.

По вопросу «О проекте бюджета муниципального образования Пеновский муниципальный округ Тверской области на 2026 год и плановый период 2026 и 2027 годов» (далее – проекту бюджета) с докладом выступила руководитель финансового отдела Администрации – Михайлова Светлана Викторовна:

Подробно доложила основные направления проекта бюджета муниципального образования Пеновский муниципальный округ Тверской области на 2026

год и плановый период 2027 и 2028 годов.

Председательствующий на публичных слушаниях, Михайлова Светлана Викторовна, указала, что в соответствии с пунктом 23 Положения о порядке организации и проведения публичных слушаний, по результатам публичных слушаний открытым голосованием принимается решение. Решение по вопросам, обсуждаемым на публичных слушаниях, считается принятым, если за него проголосовало большинство участников публичных слушаний. Результаты публичных слушаний оформляются в виде итогового документа публичных слушаний, содержащего мотивированное обоснование принятого решения. Итоговый документ подписывается председательствующим на публичных слушаниях и секретарем.

Председательствующий на публичных слушаниях Михайлова Светлана Викторовна, предложила участникам публичных слушаний перейти к голосованию по итогам обсуждения проекта бюджета и принятию Итогового документа.

Большинством голосов присутствующих («за» – 23, «против» – 0, «воздержались» – 0) проект бюджета принят.

Председатель группы – Михайлова С. В.

Секретарь – Ершова О. Б.

Африканская чума свиней

АФРИКАНСКАЯ ЧУМА СВИНЕЙ (АЧС) – это высокозаразная инфекционная болезнь домашних свиней и диких кабанов. Возбудитель АЧС – вирус, который очень устойчив во внешней среде и способен сохраняться до 100 и более дней в почве, навозе или охлажденном мясе, 300 дней – в ветчине и солонине. В замороженном мясе вирус остается жизнеспособным 15 лет.

Вирус АЧС распространяется с выделениями зараженных животных. Здоровые животные заражаются при контакте с больными свиньями или их трупами, а так же через корма (особенно через пищевые отходы, содержащие остатки продуктов убоя от зараженных свиней), воду, предметы ухода, транспортные средства, загрязненные выделениями больных животных.

Симптомы

От заражения до появления первых клинических признаков болезни может пройти от 3 до 15 суток. При остром течении болезни возможна внезапная гибель животных либо в течение 1-5 дней после появления симптомов: повышенная температура тела (до 42 °С); учащенное дыхание и покраснение кожи различных участков тела. Так же могут наблюдаться понос с примесью крови, судороги и параличи конечностей.

Гибель свиней при заражении АЧС до 100 процентов!

Вакцины для профилактики и средств лечения болезни не существуют!

Используя в качестве корма для свиней пищевые отходы в целях снижения себестоимости конечной продукции, граждане рискуют на продолжительное время остаться без важного источника доходов для себя и членов семьи.

Комбикорма и зернопродукты без ветеринарных сопроводительных документов, приобретенные у различного рода торговцев и реализуемые с автомашин, приехавших в наш регион из других субъектов РФ так же являются повышенным источником опасности для личного подсобного хозяйства граждан.

Что делать для предотвращения заноса заболевания?

Чтобы минимизировать риск заноса вируса в Ваше личное подсобное хозяйство необходимо:

1. Содержать свиней в закрытых помещениях, не допускать свободного выгула свиней, контакта их с другими животными.
2. Регулярно проводить очистку и дезинфекцию помещений, где содержатся животные, перед входом в помещения разместить дезковрик. Постоянно использовать сменную одежду, обувь, отдельный инвентарь для ухода за свиньями.
3. Исключить кормление свиней пищевыми отходами; приобретать корма только промыш-

ленного производства и проваривать их в течение 3-х часов.

4. Не допускать посещения личных подсобных хозяйств посторонними лицами.

5. Не покупать живых свиней без ветеринарных сопроводительных документов, не завозить/вывозить животных и продукцию свиноводства без согласования с должностными лицами государственной ветеринарной службы. Регистрировать свиноголовые в местных администрациях округов и поселений, государственной ветеринарной службе.

6. Не покупать мясопродукты в местах торговли, не установленных для этих целей местной администрацией.

7. Обязательно предоставлять поголовье свиней для ветеринарного осмотра, проведения обязательных вакцинаций и других обработок.

В случае появления признаков заболевания свиней или внезапной гибели немедленно обратиться в государственную ветеринарную службу; не выбрасывать трупы животных, отходы от их содержания и переработки на свалки, обочины дорог.

Помните!!! Только выполнение указанных требований позволит избежать заноса АЧС на ваши подворья, административной и уголовной ответственности..

ГБУ «Пеновская СББЖ»
тел.: 8(48230)2-46-56

Подготовка к новогоднему празднику

Приближается Новый Год, и многие жители нашего округа стремятся устроить для своих родных праздник с новогодней ёлкой. И пусть в последнее время растёт популярность искусственных новогодних елей, часть семей предпочитает натуральную ёлочку из леса.

Необходимо знать: согласно 33 (ч. 1,2,4) статье Лесного кодекса Российской Федерации свободная заготовка гражданами деревьев хвойных пород, в том числе и елей, для новогодних праздников или иных собственных нужд запрещена.

Нарушение запрета и незаконная рубка новогодних елок влекут за собой административную ответственность (ст. 8.28 КоАП РФ). При этом сумма штрафа, который придётся заплатить нарушителю, напрямую зависит от размера причиненного лесам ущерба.

Для предотвращения незаконных рубок деревьев хвойных пород для новогодних праздников Министерством лесного комплекса Тверской области предусмотрен комплекс мероприятий. Так, в период с 15 по 31 декабря 2025 года представители государственного казенного учреждения Тверской области «Осташковское лесничество

Тверской области» совместно с сотрудниками территориальных органов внутренних дел проведут рейды по пресечению и выявлению незаконных рубок лесных насаждений.

На лесных участках, где возможны самовольные порубки, а также на дорогах, ведущих в населенные пункты, в самих населенных пунктах для пресечения вырубki деревьев и проверки законности провоза новогодних елей будет организовано дежурство.

Приобрести натуральную ель и не нарушить закон можно на специальных площадках местных лесозаготовительных предприятий 29-30 декабря 2025 года.

Кстати, в этом случае рубка ёлочек, предназначенных для новогодних праздников, не наносит существенного вреда лесным массивам.

При подобной заготовке используются деревья, вырубленные под линиями ЛЭП, на просеках, минерализованных полосах или местах разработки лесосек.

Уважаемые жители, убедительно просим Вас заботиться о сохранении будущих лесов и соблюдать законодательство.

Пеновский отдел лесного хозяйства ГКУ «Осташковское лесничество Тверской области»

ЗОЖ укрепляет иммунитет

Когда все вокруг чихают и кашляют, кажется, что заболеть не избежать. Но это не так! Ваш организм обладает мощной защитной системой – иммунитетом. И его можно и нужно укреплять, особенно в опасный сезон.

Питание: топливо для иммунных клеток

Чтобы иммунной системе хватило ресурсов на борьбу с вирусами, необходимо правильно питаться.

В рацион необходимо включать: нежирное мясо, птицу, рыбу, яйца, бобовые и кисломолочные продукты. В них содержится много белка, который помогает укреплять иммунитет.

Также важны витамины.

– Витамин С – это не только цитрусовые, но и шиповник, сладкий перец, черная смородина, квашеная капуста, брокколи.

– Витамин D ключевой игрок в иммунной защите. В зимнее время его уровень падает. Ешьте жирную рыбу (сельдь, лосось), яичные желтки.

– Цинк и селен содержатся в морепродуктах, орехах, семечках, цельнозерновых крупах.

Фундамент: образ жизни – наше все

Иммунитет не купить в аптеке за один день. Он строится на привычках, которые стали частью вашей жизни.

– Сон – лучшее лекарство. Во сне организм восстанавливается и производит иммунные клетки, 7-9 часов качественного сна – не роскошь, а обязательная норма.

– Управляйте стрессом. Хронический стресс – главный враг иммунитета. Гормон кортизол подавляет защитные силы. Най-

дите свой способ «разрядки»: прогулки на свежем воздухе, медитация, йога, хобби.

– Двигайтесь умеренно. Регулярная физическая активность (ходьба, плавание, зарядка) отлично стимулирует иммунную систему. Но важно не переусердствовать: изматывающие тренировки, наоборот, могут сделать вас уязвимее.

Гигиена и бытовые привычки: создаем безопасную среду

Пока вы укрепляете иммунитет изнутри, важно уменьшить количество атак извне.

– Чаше мойте руки с мылом и не менее 20 секунд. Это самый простой и эффективный способ прервать цепочку заражения.

– Проветривайте помещения. Сухой и спертый воздух – рай для вирусов. Регулярное проветривание (по 10-15 минут каждые 2-3 часа) снижает концентрацию патогенов в воздухе.

– Увлажняйте слизистые. Сухая слизистая носа – входные ворота для инфекции. Используйте солевые растворы для промывания носа после возвращения с улицы и из общественных мест.

– Пейте достаточно воды. Достаточное потребление жидкости помогает выводить токсины и поддерживать слизистые в увлажненном состоянии.

Иммунитет основа крепкого здоровья!!!

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Тверской области» в городе Торжке И. И. Боброва, Врио главного врача филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Тверской области» в городе Торжке

ПОНЕДЕЛЬНИК, 15 ДЕКАБРЯ

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время

РОССИЯ

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Каменская» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Тайны следствия» 16+

НТВ

06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи родины» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Тайный советник» 16+



08.35 М/ф «Лига супергероев» 6+
10.35 М/ф «Чарли и фантастическая четвёрка» 12+
12.15 Суперниндзя 16+
16.15 Форт. Возвращение легенды 16+
17.55 Т/с «Мама будет против» 16+
20.00 Х/ф «Пятый элемент» 16+

ТНТ

09.00 Звёзды в джунглях 16+
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Интерны» 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Праздники» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «Полярный» 16+

ПЯТНИЦА!

07.40 На ножах 16+
09.50 Адский шеф 16+
12.40, 16.40 Битва шефов. Звёзды 16+
14.50, 19.00 Битва шефов 16+

ВТОРНИК, 16 ДЕКАБРЯ

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время

РОССИЯ

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Каменская» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Тайны следствия» 16+

НТВ

06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи родины» 16+

13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Тайный советник» 16+



08.05 М/ф «Сантамен» 12+
10.00 М/ф «Катак. Ледниковый побег» 6+
11.45 М/ф «Лига супергероев» 6+
13.40 Т/с «Молодёжка» 16+
17.55 Т/с «Мама будет против» 16+
20.00 Х/ф «Шпион по соседству» 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 Т/с «СашаТаня» 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Интерны» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Праздники» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «Полярный» 16+

ПЯТНИЦА!

07.40, 08.50 На ножах 16+
10.00 Адский шеф 16+
13.20, 14.20, 15.20, 16.20, 17.10, 18.10, 19.10, 20.00, 21.00, 22.00 Чёрный список 16+

СРЕДА, 17 ДЕКАБРЯ

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время

РОССИЯ

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «Каменская» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Тайны следствия» 16+

НТВ

06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи родины» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Тайный советник» 16+



08.20 М/ф «Щелкунчик и волшебная флейта» 6+
10.20 М/ф «Великолепная пятёрка» 6+
11.55 М/ф «Чинк. Хвостатый детектив» 6+
13.40 Т/с «Молодёжка» 16+
17.55 Т/с «Мама будет против» 16+
20.00 Х/ф «Трансформеры. Последний рыцарь» 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 Т/с «СашаТаня» 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Интерны» 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Праздники» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с

«Полярный» 16+

ПЯТНИЦА!

08.30, 13.20, 14.30, 15.50, 17.10, 18.10 На ножах 16+
10.40 Адский шеф 16+
19.10, 20.40 Молодые ножи 16+

ЧЕТВЕРГ, 18 ДЕКАБРЯ

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время

РОССИЯ

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Каменская» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Тайны следствия» 16+

НТВ

06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня
08.25 Мои университеты. Будущее за настоящим 6+
09.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи родины» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Тайный советник» 16+



08.40 М/ф «Снежная королева-2. Перезаморозка» 0+
10.20 М/ф «Снежная королева-3. Огонь и лёд» 6+
12.10 М/ф «Снежная королева. Разморозка» 6+
13.40 Т/с «Молодёжка» 16+
17.55 Т/с «Мама будет против» 16+
20.00 Х/ф «Рыцарь дня» 12+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 Т/с «СашаТаня» 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Интерны» 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Праздники» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00 Т/с «Полярный» 16+

ПЯТНИЦА!

08.40 На ножах 16+
10.00 Адский шеф 16+
13.30 Новые четыре свадьбы 16+
16.00 Четыре жены 16+
19.00 Большие девочки 16+

ПЯТНИЦА, 19 ДЕКАБРЯ

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 11.30 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.15, 15.00, 18.45 Информационный канал 16+
12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция
18.00 Вечерние новости
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время

РОССИЯ

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 17.00, 20.00 Вести
09.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция
15.00, 18.00 60 минут 12+

21.30 Х/ф «Последний богатырь» 6+

НТВ

06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 15.00, 19.00 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи родины» 16+
12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция
16.50 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Т/с «Тайный советник» 16+



08.10 Т/с «Мама будет против» 16+
11.55, 17.50, 21.00 Шоу Уральские пельмени 16+
16.50 Т/с «Домочатцы» 16+
19.30 Шоу Уральские пельмени. География пельменей 16+

ТНТ

07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с «Интерны» 16+
14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Комеди Клуб 16+

ПЯТНИЦА!

08.20 Умнее всех 12+
09.50 Большие девочки 16+
12.50, 14.50 Битва шефов 16+
19.00, 21.40 Выживалити 16+

СУББОТА, 20 ДЕКАБРЯ

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Его звали Майор Вихрь 16+
11.10 Вспомнить всё 12+
12.15 Поехали! 12+
13.05 Ким Филби. Тайная война 16+
15.00 Семнадцать мгновений весны 16+
17.05 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00 Вечерние новости
18.20 Горячий лёд. Чемпионат России по фигурному катанию 2026 г. Танцы. Пары. Произвольная программа. Женщины. Произвольная программа. Прямой эфир из Санкт-Петербурга
21.00 Время
21.35 Что? Где? Когда? 16+

РОССИЯ

09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 12+
14.30, 20.50 Вести. Местное время
14.50 Х/ф «Последний богатырь» 6+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф «Мало для счастья надо» 16+

НТВ

08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Сатья 16+
14.00 НашПотребНадзор 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 Bravo! Бис! 12+



09.30 Просто кухня 12+
10.00 100 мест, где поесть 16+
11.00 Усатые факты 16+
12.05 Х/ф «Эспен в королевстве троллей» 12+
14.15 Х/ф «Эспен в поисках золотого замка» 16+
16.20 Х/ф «Астерикс и Обеликс против цезаря» 12+
18.35 Х/ф «Астерикс и

Обеликс. Поднебесная» 16+
20.50 Х/ф «Астерикс и Обеликс. Миссия Клеопатра» 12+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00 Однажды в России 16+
11.25, 12.55, 14.30 Битва экстрасенсов 16+
15.55, 18.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
21.00 Ярче звёзд 16+

ПЯТНИЦА!

08.30 Т/с «Тонкий вкус» 16+
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40 Чёрный список 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 21 ДЕКАБРЯ

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+
10.00, 12.00 Новости
10.15 К 100-летию со дня рождения Ольги Аросовой. «Неукротимая пани Моника» 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.15 Будем жить! 16+
13.10 Видели видео? 0+
14.05 Чудеса спасения 12+
15.00 Х/ф «Далекие близкие» 12+
16.45 Горячий лёд. Чемпионат России по фигурному катанию 2026 г. Мужчины. Произвольная программа. Прямой эфир из Санкт-Петербурга
18.00 Вечерние новости
19.00 Три аккорда 16+
21.00 Время

РОССИЯ

09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
14.30 Вести. Местное время
15.00 Парад юмора 16+
17.00, 19.00 Песни от всей души 12+
18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица» 12+
20.00 Вести недели

НТВ

08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+
17.00 Скандалы. Интриги. Расследования 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым
20.20 Шоу Аватар. Новый сезон 12+



10.25 Х/ф «Артур и минипуты» 16+
12.35 Х/ф «Артур и месья Урдалака» 16+
14.20 Х/ф «Кунг-фу жеребец» 12+
17.00 Суперниндзя 16+
21.00, 22.30 Форт. Возвращение легенды 16+

ТНТ

09.30 Время завтрака 16+
10.00, 11.00, 12.35, 14.00 Битва экстрасенсов 16+
15.25 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
18.00 Звёзды в джунглях 16+
21.00 Титаны 16+

ПЯТНИЦА!

10.00 Белая Амазонка. Эфиопия 16+
11.00 Белая Амазонка. Мавритания и Непал 16+
12.20 Погнали! В Индию 16+
13.00 Экспедиция 16+
14.10, 16.00, 17.10, 19.10, 21.30 Погнали! 16+

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Поздравляем с днём рождения **Нину Максимовну НИКОЛАЕВУ!**
Дорогая мама! Желаем тебе крепкого здоровья и всех благ земных!
Твои дети

Поздравляем с Днём рождения нашего дорогого учителя и классного руководителя **Валентину Николаевну АНИСИМОВУ!**

В этот день рождения юбилейный
Хочется сердечно пожелать
Дней счастливых, радостных мгновений
И ни бед, ни горестей не знать!
Пусть судьба подарит процветание,
Будет на душе всегда тепло,
Сбудутся заветные желания,
Жизнь идет легко и хорошо!



Валентина Николаевна, желаем Вам счастья и здоровья, удачи во всем!

Спасибо вам за все то, что смогли вложить в наши головы и сердца, за очень не легкий труд учителя! Вы – Учитель с большой буквы, наш пример порядочности, принципиальности и любви к людям. Спасибо, что Вы есть и мы вас очень любим.

Людмила Тропынёва, Любовь Фёдорова, Галина Мишунова



РАЙОННЫЙ СОВЕТ ВETERANОВ И ПЕРВИЧНЫЕ ВETERАНСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ ПОЗДРАВЛЯЮТ ЮБИЛАРОВ!

Зайёвская ветеранская организация:

Валентину Петровну Зорину – 75 лет 14.12.

Рунская ветеранская организация:

Валентина Егоровича Беглова – 70 лет 01.12.

Ветеранская организация Пенковского лесхоза:

Николая Николаевича Дементьева – 75 лет 05.12.

Охватская ветеранская организация:

Лидию Васильевну Колобанову – 90 лет 02.12.

Ветеранская организация Пенковского района:

Галину Петровну Соловьёву – 70 лет 06.12.

Поздравляем с юбилеем, желаем мира и любви, чтобы легко, без промедлений сбывались в жизни все мечты!

БЛАГОДАРНОСТЬ

Выражаю благодарность жителям п. Рунский в сборе материальной помощи для военнослужащего СВО Егора Беглова, низко кланяюсь всем.

Родные и близкие

РЕКЛАМА

ООО «Инвест-Лизинг-Тверь» приглашает на постоянную работу водителя а/м УАЗ категория В, по всем вопросам обращаться по номеру телефона 89806420343 **К**

ООО «Дискавери-Пено» приглашает на постоянную работу водителя вилочного погрузчика, газосварщика. Обращаться по телефону 89157134879 или по адресу п. Пено, ул. Жагренкова д 13 **К**

15 декабря в кинотеатре «Чайка» **ТВЕРСКАЯ МОДНИЦА** будет проводить продажу: пальто, куртки демисезонные, зимние, брюки, трикотаж, сумки. Ждём Вас с 10:00 до 14:00 **К**

ЯРМАРКА!

Привоз сочной, копчёной и соленой рыбы!
РЫБА С КАМЧАТКИ и САХАЛИНА!

Полезная омега-3

В продаже имеется: Чавыча х/к, Нерка х/к, Кета, Тунец, Кижуч х/к, Палтус, Белуга, Марлин, Белорыбца, Семга, х/к. Очень большой ассортимент рыбы!

Икра в ассортименте, консервы из разных рыб!

Акции!!!!!! При покупке от 3-х т. рублей, баночка икры в подарок!

Икра 3 банки 1000, большой ассортимент рыбы от 800
Дк Пено 12 декабря с 9:00 до 15:00 **К**

12 декабря – День Конституции Российской Федерации

Уважаемые жители Тверской области! Поздравляю вас с Днем Конституции Российской Федерации!

Основной закон определил стратегический путь развития нашей страны на новом историческом этапе как единой, сильной, суверенной мировой державы.

Сегодня, опираясь на заложенные в Конституции нормы и принципы, Россия отстаивает национальные интересы и уверенно движется вперёд. Вместе мы развиваем государство с современным образованием, здравоохранением и инфраструктурой, с мощной экономикой и надёжной социальной защитой граждан.

Жители Верхневолжья всегда чувствовали неразрывную связь с судьбой Отечества, активно участвовали в решении общенациональных задач.

Спасибо всем, кто мужественно и стойко защищает Родину в ходе специальной военной операции, кто самоотверженно трудится на земле, на заводах и предприятиях, в больницах и школах, растит и воспитывает детей, сохраняет самобытную культуру Тверского края.

Желаю вам, дорогие жители Верхневолжья, новых побед, успехов и достижений на благо родной земли и нашей великой, любимой России!

В. Г. Королев, временно исполняющий обязанности Губернатора Тверской области

Дорогие земляки! Примите искренние поздравления с Днём Конституции Российской Федерации!

Сегодня вся страна отмечает один из самых значительных государственных праздников – День Конституции!

В основе этого государственного праздника – уважение к основному закону нашей страны, который определяет свободы граждан, независимость России, её уверенное развитие.

Именно этот документ закрепил принципы и свободы личности, без которых немыслима жизнь цивилизованного человека. Долг каждого гражданина – неукоснительно следовать конституционным принципам и нормам.

Пусть этот праздник объединяет нас стремлением жить в мире и согласии, честно трудиться для процветания родной земли.

От души поздравляем вас с этим важным для всех россиян праздником. Желаем крепкого здоровья, мира, благополучия и праздничного настроения!

**В. Ф. Морозов, глава Пенковского муниципального округа,
И. П. Степанова, председатель Думы Пенковского МО**

Спешите выписать газету

Редакция районной газеты «Звезда» рада предложить вам различные варианты оформления подписки на наш выпуск. Мы ценим каждого читателя и стремимся сделать доступ к нашей газете удобным и экономичным. Вот основные способы, которыми вы можете получить свою «Звезду»:

1. Газета с доставкой – закажите подписку, и наша команда редакции доставит газету прямо к вашему порогу. Стоимость её – 90 рублей на месяц, 270 – на три, 540 – на полгода. На данный момент маршрут нашего автомобиля проходит через: микрорайоны Пожариха, Тиницы, Новый посёлок, Газовый, улицы Лесная, 249-й стрелковой дивизии, Советская, Тарасова, 3. Голицыной, Л. Чайкиной, Озёрная, Восточная, Жагренкова, проспект Коммунаров.

2. Личное получение – вы можете забрать свой экземпляр

в редакции, что также дает возможность пообщаться с нашими сотрудниками и задать интересующие вас вопросы. Стоимость газеты для физических лиц без доставки – 70 рублей на месяц, 210 р. – на три, 420 р. – на полугодие.

3. Корпоративная подписка – для организаций и компаний мы предлагаем специальные условия подписки, чтобы ваши сотрудники всегда были в курсе актуальных новостей. Уже несколько лет с нами активно сотрудничают такие организации как ООО «Дискавери-Пено» и ИП Ефимов А. Н. Юридические лица могут выписать печатную газету с доставкой в организацию, либо электронную версию по единой цене – 750 рублей полугодие, 1500 на год.

4. Покупка в магазинах – наша газета доступна для свободной покупки в различных магазинах поселка Пено, что позволяет вам оперативно по-

лучать свежий номер. Большое спасибо каждой торговой точке за поддержку и содействие в распространении нашей газеты. Мы ценим сотрудничество с местными магазинами и уверены, что совместными усилиями мы сможем донести важные и актуальные новости до каждого жителя нашего округа. Если у вас есть вопросы или предложения, не стесняйтесь обращаться к нам!

5. «Звезда» online – отличный вариант для наших продвинутых читателей. Это, когда PDF-версия свежего номера каждую неделю будет приходить на ваш электронный почтовый ящик, указанный при оформлении подписки. Стоимость полугода – 500 рублей.

Приглашаем вас к сотрудничеству и будем рады видеть вас среди наших подписчиков. Для оформления подписки просто свяжитесь с нами по телефону – 8 (48230) 2-41-72 или посетите нашу редакцию!



ИНДЕКС ИЗДАНИЯ: 51663

Свидетельство о регистрации ПИ № 5-0396 выдано Верхневолжским межрегиональным территориальным управлением МПТР России

Главный редактор
Орлова Е. 3.

ИЗДАТЕЛЬ: АНО «РЕДАКЦИЯ
ГАЗЕТЫ «ЗВЕЗДА»
Режим работы: с 9 до 18 часов.

Адрес редакции и издателя: 172770, Тверская обл., пгт. Пено, улица Советская, д. 18.
E-mail: penozvezda@rambler.ru,
penogazeta@mail.ru
Телефоны: 2-41-72

Редакция в переписку не вступает, рукописи не рецензирует и не возвращает, ответственности за содержание рекламы и других материалов на коммерческой основе не несёт. Мнения авторов публикуемых материалов не обязательно отражают точку зрения редакции. Материалы, обозначенные **К**, публикуются на платной основе.

Учредители газеты: администрация Пенковского муниципального округа Тверской области, АНО «Редакция газеты «Звезда»

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации.